

Pidä huolta piilolinseistäsi! Muutamalla pikkuasialla suojaat silmäsi — ja varmistat linssien laadun ja mukavuuden säilymisen. Kysy optikoltasi mikä linssinhoitomenetelmä sopii sinulle parhaiten.

Onko sinulla kertalinssit?

Jos käytät DAILIES® tai FreshLook® ONE-DAY -piilolinssijä, linssinhoito ei ole tarpeen. Aseta joka aamu uudet raikkaat linssit ja heitä ne pois illalla. Linssijä ei tarvitse puhdistaa eikä desinfioida.

Vinkkejä kaikille linssinkäyttäjille

Linssityypistä riippumatta kannattaa noudattaa näitä vinkkejä.

- Pese kätesi ennen kuin käsittelet, asetat tai poistat linssit. Kuivaa kädet puhtaalla nukkaamattomalla pyyhkeellä.
- Ole varovainen kun käytät meikkejä, saippuaa, voiteita ja deodoranttia. Ne saattavat aiheuttaa ärsytystä silmiin päästessään.
- Kun käytät piilolinssijä, ole varovainen käyttäessäsi suihkeita kuten hiuskiinnettä.
- Aseta piilolinssit silmiisi ennen meikkausta ja ota ne pois ennen meikin poistamista.
- Poista piilolinssit, jos olet altistunut myrkyllisille tai ärsyttävälle höyryille.
- Pidä aina varalinssejä mukanasasi.
- Pidä huolta, että sinulla on asianmukaiset silmälasit siltä varalta, että et voi käyttää linssijä.
- Vaihda linssit optikkosi ohjeiden mukaan.
- Käytä linssit ennen viimeistä käyttöpäivämäärää.

Vinkkejä puhdistusta ja desinfiointia vaativille linsseille

Jos linsisi täytyy puhdistaa ja desinfioida, noudata pakkausten ohjeita ja pidä nämä ohjeet mielessäsi:

- **Silmätulehdusten välttämiseksi linsit täytyy puhdistaa jokaisen käyttökerran jälkeen. Noudata huolella optikkosi ohjeita.**
- **Puhdista ja huuhtelee linsit sopivalla linssinhoitonesteellä päivän aikana kertyneiden kerrostumien poistamiseksi: näitä kerrostumia on monenlaisia (kyynelneste, sormenjäljet, pöly, meikki, saasteet jne.) ja ne ovat paljaalle silmälle näkymättömiä.**
- **Linssien desinfiointi tappaa haitalliset bakteerit, auttaa ehkäisemään silmätulehdusta - ja varmistaa käytön turvallisuuden.**
- **Puhdista ja desinfioida linssikotelo aina käytön jälkeen. Muista vaihtaa se kuukausittain tai aina kun avaat uuden linssinhoitonestepullon.**